



Asociación Nacional de Artes Marciales

La Última Defensa

Hermanos Feregrino A.C.



Ficha única de Examen

Conocimientos requeridos para la promoción de grados de Cinturón Blanco a Cinturón Café

Nombre: _____ Profesor: _____ Promoción a cinta: _____

Cinta	Movimientos	Formas	Grados		Calif.
			Original	Promoción	
Blanca	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 6 movimientos de Defensa Personal. * 4 Combinaciones de pateo.	1 Kaimua	Kaimua	Moli	() Excelente () Bien () Regular () NA
Naranja	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	1 Kaimua 2 Moli	Moli	Lua	() Excelente () Bien () Regular () NA
Purpura	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	1 Kaimua 2 Moli 3 Lua	Lua	Moana	() Excelente () Bien () Regular () NA
Azul	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	1 Kaimua 2 Moli 3 Lua 4 Moana	Moana	Ulakui	() Excelente () Bien () Regular () NA
Verde	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	1 Kaimua 2 Moli 3 Lua 4 Moana 5 Ulakui	Ulakui	Imualama	() Excelente () Bien () Regular () NA

Pelea: () Excelente () Bien () Regular () NA

Calificación Final

Historia: () Excelente () Bien () Regular () NA

() Excelente () Bien () Regular () NA

Observaciones:

Sinodal: _____

Sinodal: _____

Observaciones:

Pelea: () Excelente () Bien () Regular () NA

Historia: () Excelente () Bien () Regular () NA

Calificación Final

() Excelente () Bien () Regular () NA

Cinta	Movimientos	Formas	Original	Promoción	Calif.
Blanca	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 6 movimientos de Defensa Personal. * 4 Combinaciones de pateo.	1 Kaimua	Kaimua	Moli	() Excelente () Bien () Regular () NA
Naranja	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	1 Kaimua 2 Moli	Moli	Lua	() Excelente () Bien () Regular () NA
Purpura	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	1 Kaimua 2 Moli 3 Lua	Lua	Moana	() Excelente () Bien () Regular () NA
Azul	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	1 Kaimua 2 Moli 3 Lua 4 Moana	Moana	Ulakui	() Excelente () Bien () Regular () NA
Verde	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	1 Kaimua 2 Moli 3 Lua 4 Moana 5 Ulakui	Ulakui	Imualama	() Excelente () Bien () Regular () NA

Nombre: _____ Profesor: _____ Promoción a cinta: _____

Conocimientos requeridos para la promoción de grados de Cinturón Blanco a Cinturón Café

Asociación Nacional de Artes Marciales

La Última Defensa

Hermanos Feregrino A.C.



Ficha única de Examen