



# Asociación Nacional de Artes Marciales La Última Defensa



Ficha única  
de Examen

Conocimientos requeridos para la promoción de grados de Cinturón Café 1er. Grado a Cinturón Negro 1er. grado

Nombre: \_\_\_\_\_ Profesor: \_\_\_\_\_ Promoción a cinta: \_\_\_\_\_

Cinta actual	Movimientos	Formas	Grados		Calif.	
			Original	Promoción		
<b>Café</b>	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	* 11 Movimientos de Defensa Personal. * 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 20 Técnicas	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui	6) Jaguar 1 7) Jaguar 2	Imualama Lamakai	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA
<b>Café 1º</b>	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	* 11 Movimientos de Defensa Personal. * 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 20 Técnicas	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui	6) Jaguar 1 7) Jaguar 2	Lamakai Lamalua	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA
<b>Café 2º</b>	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª.	* 11 Movimientos de Defensa Personal. * 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 30 Técnicas	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui	6) Jaguar 1 7) Jaguar 2	Lamalua Lamakolu	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA
<b>Café 3º</b>	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª. * 11 Movimientos de Defensa Personal.	* 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 40 Técnicas * 10 Técnicas Dobles	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui	6) Jaguar 1 7) Jaguar 2 8) Leopardo 9) Tigre	Lamakolu Limaimua	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA
<b>Negra</b>	* Básicos, Patadas, Bloqueos y golpes. * Boxeo polinesio 1ª. * 4 Combinaciones de pateo. * Boxeo polinesio 2ª. * 11 Movimientos de Defensa Personal.	* 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 40 Técnicas * 10 Técnicas Dobles * 17 Conceptos	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui	6) Jaguar 1 7) Jaguar 2 8) Leopardo 9) Tigre 10) Mata	Limaimua Limamua	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA

Observaciones: \_\_\_\_\_ Pelea: ( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA  
 Historia: ( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA  
 Calificación Final: ( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA  
 Sinodal: \_\_\_\_\_

Observaciones: \_\_\_\_\_ Pelea: ( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA  
 Historia: ( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA  
 Calificación Final: ( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA  
 Sinodal: \_\_\_\_\_

Cinta actual	Movimientos	Formas	Grados	Original	Promoción	Calif.
<b>Café</b>	* 11 Movimientos de Defensa Personal. * 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 20 Técnicas	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui	Imualama	Lamakai	Lamakai	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA
<b>Café 1º</b>	* 11 Movimientos de Defensa Personal. * 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 20 Técnicas	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui	Lamakai	Lamakai	Lamakai	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA
<b>Café 2º</b>	* 11 Movimientos de Defensa Personal. * 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 30 Técnicas	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui	Lamalua	Lamakolu	Lamakolu	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA
<b>Café 3º</b>	* 11 Movimientos de Defensa Personal. * 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 40 Técnicas * 10 Técnicas Dobles	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui	Lamakolu	Lamakolu	Lamakolu	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA
<b>Negra</b>	* 11 Movimientos de Defensa Personal. * 20 Movimientos Básicos * 5 Combinaciones de Golpes * 40 Técnicas * 10 Técnicas Dobles * 17 Conceptos	1) Kaimua 2) Moli 3) Lua 4) Moana 5) Ulakui 10) Mata	Lamakolu	Lamakolu	Lamakolu	( ) Excelente ( ) Bien ( ) Regular ( ) NA

Nombre: \_\_\_\_\_ Profesor: \_\_\_\_\_ Promoción a cinta: \_\_\_\_\_  
 Conocimientos requeridos para la promoción de grados de Cinturón Café 1er. Grado a Cinturón Negro 1er. grado

Ficha única  
de Examen



# Asociación Nacional de Artes Marciales La Última Defensa

